



Speiseplan 25.05. – 29.05.2026



Pfingstmontag	Heute bleibt die mammas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Pfingsten und bunte Feiertage ;-))	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!
Dienstag	Chicken Crossies oder Gemüse Crossies, dazu leckere Dips (2,6,11), Gemüse und Pommes Tricolore (Karotte, Pastinake und Rote Bete) A¹ B C E I¹ J K Alternativ: Spargelcremesuppe mit Croutons und Petersilienpesto, dazu frisches Baguette A¹ J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E I¹⁻⁹ J K
Mittwoch	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) A¹ B C E I¹⁻⁴ J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A¹ B C E I¹⁻⁹ J
Donnerstag	Mini-Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, dazu Sweet Chili Sauce, Wokgemüse, Sojasprossen, Koriander und Reis A¹ B C H J L Alternativ: „Graupen-Risotto“ , dazu frischer weißer und grüner Spargel, Erbsen Rucola und Parmesan A¹ B C J	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Kirsch-Bananen Shake A¹ B C E I¹⁻⁹ J K
Freitag	„MSC-Fischfilet“ mit Dillsauce oder Hummersauce, Blumenkohlsterne oder Karotten-Sesamsticks, dazu Erbsen und Möhren, Salzkartoffeln A¹ B C F	Salat, Dressing (2,6,11) / Schottisches Cranachan mit Himbeeren mit Sahne und Haferflocken B C K

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

**H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren
sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026
Änderungen behalten wir uns vor ;-)