



Speiseplan 21.07. – 25.07.2025



Montag	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) A¹ B C E II-4	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Wassermelone A¹ B C E II-9 J K
Dienstag	Currywurst (Geflügel, Veggie oder vegan) mit hausgemachter fruchtiger Currysauce, Currypulver, Alibigemüse ☺ und Pommes Frites oder Kartoffelspalten B C E J K	Salat, Dressing (2,6,11) / Dessert / Obst A¹ B C E II-9 J K
letzter Schultag	Überraschungs- Essen ☺ -	Salat, Dressing (2,6,11) / Dessert / Obst A¹ B C E II-9 J K
I.Ferientag	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ tolle und vor allem erholsame Sommerferien und für alle anderen eine entspannte Ferienbetreuung ☺	Wir freuen uns auf Euch im neuen Schuljahr! Eure mamas canteen
Freitag	Essen in der Ferienbetreuung	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025