



Speiseplan 01.09. – 05.09.2025



Montag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
Dienstag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
letzter Ferientag	Mittagessen in der Ferienbetreuung	
I.Schultag	Pasta Mista Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, hausgemachtes Pesto und Käse <i>A¹ B C E F J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Himbeerjoghurt <i>A B C E I J K</i>
Freitag	„Fish & Chips“ MSC-Kibbelinge mit Remouladensauce ^(2,6,11) , dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <i>A¹ B C E F J K</i> „Vish & Chips“ Veganes Knusperfilet „Fisch vom Feld“ mit Limettendip ^(2,6,11) , dazu Gemüse und hausgemachte Kartoffelspalten <i>A¹ B C E J K</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst Variation <i>A B C E I J K</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2025