

Speiseplan
 21.04. – 25.04.2025

| **Ostermontag** | Heute bleibt die mammas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-)) | Am Dienstag sind wir wieder für Euch da! |
| --- | --- | --- |
| **Dienstag** | **Milchreis** mit Milch oder mal vegan mit Kokosmilch gekocht-LECKER!  dazu Kirschen, Apfelmus (6) und Mangosauce  *B C*Für alle diejenigen, die nicht so gern Milchreis mögen wie wir  gibt es heute die eine oder andere leckere Alternative *A1 B C E I J* | Salat, Dressing (2,6,11) / nachträgliche kleine  Oster-Überraschung🐰  *A B C E I J K*  |
| **Mittwoch** | „**Spaghetti Bolognese“** mit Rinderhackfleisch, Gemüsewürfeln  und Tomate, dazu Gemüse und Käse *A1 B C J* Vegetarisch: **Pasta Mista** Verschiedene Nudeln mit leckeren Saucen, dazu Gemüse und Reibekäse  *A1 B C I1 J K* | Salat, Dressing (2,6,11) /Bananenquark mit Hafercrunch  *A B C E I J K* |
| **Donnerstag** | Königsberger Klopse vom Rind, dazu Kapernsauce,  alternativ Tomatensauce und Reis oder Salzkartoffeln  *A1 B C E J K*Vegetarisch: Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Gurken-Joghurtsauce,  Paprikagemüse und Kräuterreis (ohne Joghurtsauce vegan)  *A1 B C E J K L* | Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse /Obstkorb  *A B C E I J K* |
| **Freitag** | **„Bami Goreng“**Indonesische Bratnudeln mit viel knackigem Gemüse, Ei,  dazu Mini-Frühlingsrollen, Tofu, Sojasprossen, Limette und Chilisauce  *A1 E H J L* | Salat, Dressing (2,6,11) /Auswahl an hausgebackenem Kuchen, auch Vollkorn *A B C E I J K* |

 **H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam

wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen

einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

 **Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

 **Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.**