

Speiseplan
 07.04. – 11.04.2025

| **Montag** | **„Pasta Carbonara“** mit Putenschinken, Zwiebel-Sahnesauce,  dazu Gemüse und Reibekäse *A1 B C J* Vegetarisch: **Pasta Mista** Verschiedene Nudeln mit leckeren Saucen, dazu Gemüse und Reibekäse  *A1 B C I1 J* | Salat, Dressing (2,6,11) / Kirsch-Stracciatella Joghurt  *A B C E I J K* |
| --- | --- | --- |
| **Dienstag** | „**Poulet Grand Mère**“ Gegrillte Hühnerkeule mit Bratenjus,  Erbsen-Möhrengemüse, Champignons, Röstkartoffeln und Reis *B C J K* Vegetarisch: Kohlrabi-Kräuter Medaillons, dazu Kräuterquark,  Gemüse und Röstkartoffeln oder Reis  *A1 B C E J K* | Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse /Obst  *A B C E I J K* |
| **Mittwoch** | Bunte Frühlings-Gemüseauswahl mit  Sauce Béarnaise, dazu Röstitaler oder Risotto *A1 B C E J* Vegetarisch: Bunter Möhreneintopf mit Gemüse und Petersilie,  dazu Mehrkornbaguette  *A1 B C E J* | Salat, Dressing (2,6,11) / Vanillapudding mit Erdbeer-Rhabarber Ragout *A B C E I J K* |
| **Donnerstag** | Kartoffelgnocchi Variation mit fruchtiger Tomatensauce, dazu hausgemachtes Bärlauchpesto,Brokkoli oder Fenchelgemüse und Reibekäse  *A1 B C E I1 J* | Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse /Obstsalat  *A B C E I J K* |
| **Freitag** | Bunte Bulgurpfanne mit viel Gemüse, dazu Kräuterquark und gefüllte Kartoffeltaschen  *A1 B C J* | Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse /Obstauswahl  *A B C E I J K* |

 **H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam

wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen

einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

 **Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

 **Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.**