



Speiseplan

06.05. – 10.05.2024



Montag	<p>„Kumpir“ Große Ofenkartoffeln mit vielen Beilagen, gebratenem Gemüse, Sour Cream und Salatbeilage BCEJK Alternativ: Fruchtiges Gemüsecurry mit Ananas in milder Currysauce, dazu wahlweise Tofu, geröstete Mandeln und Reis (vegan) HI'JL</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst ABCEIJK</p>
Dienstag	<p>Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Pesto, Gemüse und leckeren Saucen) A' BCEIJ Alternativ: Frühlings Nudleintopf mit viel Gemüse, und Schnittlauch, dazu Baguette (vegan) A' J</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Vanillaquark mit Himbeermark ABCEIJK</p>
Mittwoch	<p>Gegrillte Rinderhackbällchen, Gemüse- oder Kichererbsenbällchen, dazu Gurken-Joghurt Dip, Tomatensauce, orientalisches Gemüse, Minze, Reis oder Bulgur A' BCEJ</p>	<p>Salat, Dressing ^(2,6,11) / Obstsalat mit frischen Erdbeeren ABCEIJK</p>
„Vatertag“	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allseits einen entspannten Feiertag und allen Vätern einen tollen Ehrentag!</p>	<p>Am Montag sind wir wieder für Euch da!</p>
Brückentag	<p>Heute bleibt die mamas canteen auch geschlossen 😊</p>	<p>Eure mamas canteen</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
 Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024