



Speiseplan

30.09. - 04.10.2019



Montag	Chicken Nuggets oder Brokkoli-Knusper Nuggets mit buntem Maisgemüse, dazu Sour Cream und Ofenkartoffeln <i>ABCEIJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Frucht-Joghurt <i>ABCEIJK</i>
Lust auf Zukunft...?	Curry-Spezialitäten von „mild bis hot“, dazu viel Gemüse, Kokosmilch, Ingwer, Koriander und Tofu, dazu gebratene Nudeln oder Reis (vegan) <i>AHJL</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst aus der Region alles vegan 😊 <i>AHIJKL</i>
Mittwoch	Pasta Mista Verschiedene Nudelsorten mit leckeren Saucen, dazu Gemüse, hausgemachtes Pesto und Käse <i>ABCEFIJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>ABCEIJK</i>
Tag der Deutschen Einheit	Heute bleibt die mammas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen entspannten Feiertag 😊	Nach den Ferien sind wir wieder für Euch da! Eure mammas canteen
Freitag	Ferienbetreuung Überraschungessen 😊	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mammas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019